«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РФСОО

«Федерация тхэквондо ИТФ

в городе Санкт-Петербурге»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.А. Наполов

«01 октября 2022 г.»



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОТКРЫТАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЛИГА ТХЭКВОНДО ИТФ**

**РЕГЛАМЕНТ проведения**

**соревнований «Санкт-Петербургская открытая региональная любительская Лига тхэквондо ИТФ»**

**Стартовый этап**

**ОСЕНЬ**

**29-30 октября 2022 г.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Соревнования «Санкт-Петербургская открытая региональная любительская Лига тхэквондо ИТФ» (далее – Лига) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий РФСОО «Федерация тхэквондо ИТФ в городе Санкт-Петербурге», в соответствии с правилами вида спорта тхэквондо ИТФ, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.10.2018 № 845.

Лига проводится с целью развития и популяризации тхэквондо ИТФ по всем соревновательным дисциплинам данного вида спорта.

Задачами проведения Лиги являются:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;

- укрепление межрегиональных связей;

- подготовка спортивного резерва;

- накопление соревновательного опыта;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- увеличение числа детей и молодёжи, занимающихся тхэквондо ИТФ;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Стартовый этап Лиги проводится в период с 28 октября по 1 ноября 2022 года, в том числе 28 октября – день приезда, комиссия по допуску; 1 ноября – день отъезда делегаций.

Место проведения: ТРК «ОКА-СПОРТ» ([Октябрьская ул., д. 12, Колпино](https://yandex.ru/maps/26081/kolpino/house/oktyabrskaya_ulitsa_12/Z0kYcAVkSkQDQFtjfXtydnRnYQ==/)).

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство подготовкой и проведением Лиги осуществляет РФСОО «Федерация тхэквондо ИТФ в городе Санкт-Петербурге» (далее ФТИС) и СПбООСВ «БлэкБэлт» (далее БлэкБэлт).

Ответственность за подготовку места проведения, размещение участников соревнований, медико-санитарное обслуживание возлагается на БлэкБэлт.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК) в составе:

**Главный судья** – судья СС2К Савинская Анна Юрьевна

**Главный секретарь** – судья СС3К Михайлова Екатерина Константиновна

**Технический делегат** – судья СС2К Чалова Александра Сергеевна

ФТИС информирует управление Роспотребнадзора по г. Санкт-Петербургу о проведении мероприятия. ФТИС и БлэкБэлт обязаны обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несут ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио или телепередач.

ФТИС и БлэкБэлт совместно с главной коллегией соревнований осуществляют действия в отношении персональных данных участников соревнований в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К соревнованиям допускаются участники разрешённого возраста (см. ниже) всех клубов и школ, являющихся членами Международной федерации тхэквондо (ИТФ), имеющие медицинский допуск. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенное подписью врача и его личной печатью.

Каждая физкультурно-спортивная организация (клуб/школа) имеет право выставить любое количество участников. Участники соревнований и судьи обязаны иметь соответствующую форму и экипировку.

Участники – добок ИТФ (установленного образца), соревновательный защитный шлем с закрытой частью головы и открытой лицевой частью, паховая раковина для мужчин, юниоров, юношей и мальчиков; перчатки закрытого типа с фабричной маркировкой 10 OZ для юниоров и юниорок; перчатки открытого типа для юношей и девушек; мальчиков и девочек, футы; капа; накладки на голень; нагрудная защита для женщин, юниорок, девушек и девочек с 2012-2013 г.р.. Вся экипировка спортсмена должна быть в исправном состоянии без видимых повреждений. Волосы участников должны быть убраны под защитный шлем, вне зависимости от их длины.

Для участников Лиги возрастной группы 2014-2015 г.г. рождения предоставляются защитные жилеты в цвет угла. Участники возрастной группы 2012-2013 г.р. могут иметь экипировку синего или красного цвета. Обязательным по цвету угла является только шлем. Также цвет угла будет обозначаться лентой на поясе. Участники возрастных групп 2011 г. и старше должны иметь экипировку в цвет угла (красную и синюю).

Судьи – белая рубашка, тёмно-синий костюм, тёмно-синий галстук, белая спортивная обувь, белые носки, значок ИТФ.

Секунданты – спортивный костюм, футболка и спортивная обувь. Секунданту не допускается ношение: головных уборов и повязок, иной обуви, кроме спортивной, маек –безрукавок, лосин. Секунданту запрещается пользоваться всеми видами мобильных устройств во время секундирования, а также вести фото-видео съёмку.

При невыполнении требований по экипировке участники, судьи и секунданты к соревнованиям не допускаются.

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики и девочки 2014-2015 г.р.** | |
| **Формальный комплекс - туль** | |
| **1 дивизион** 8 - 7 гып |  |
| **2 дивизион** 6 гып и выше |  |
| **Поединки – стоп контакт- весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 1 мин, перерыв 40 сек** | |
| **Каждый дивизион отдельно** | |
| **Мальчики** | **23, 26, 29, 32, 35, 38, 38+ кг** |
| **Девочки** | **23, 26, 29, 32, 35, 38, 38+ кг** |
| **Силовой тест. Каждый дивизион отдельно.** | |
| **Мальчики** | **сонкаль** |
| **Девочки** | **сонкаль** |
| **Мальчики и девочки 2012 - 2013 г.р.** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион** 8 - 7 гып |  |
| **2 дивизион** 6 – 5 гып |  |
| **3 дивизион** 4 гып и выше |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 1 мин 30 сек, перерыв 40 сек** | |
| **Дивизионы: 8-7 гып; 6 гып и выше.** | |
| **Мальчики** | **26, 29, 32, 35, 38, 41, 44, 44+ кг** |
| **Девочки** | **26, 29, 32, 35, 38, 41, 44, 44+ кг** |
| **Командный туль** | |
| **Мальчики** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Девочки** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Силовой тест.**  **Дивизионы: 8-7 гып; 6 гып и выше.** | |
| **Мальчики** | **сонкаль** |
| **Девочки** | **сонкаль** |
| **Юноши и девушки 2009 – 2011 г.р.** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион** 8-5гып |  |
| **2 дивизион** 4-1 гып |  |
| **3 дивизион** 1 дан |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 1 мин 30 сек, перерыв 40 сек** | |
| **Дивизионы: 8-7 гып, 6-3 гып, 2гып -1 дан** | |
| **Девушки** | **30, 35, 40, 45, 50, 55, 55+ кг** |
| **Юноши** | **35, 40, 45, 50, 55, 60, 60+ кг** |
| **Командный туль** | |
| **Девушки** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Юноши** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Командный спарринг** | |
| **Девушки** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Юноши** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Силовой тест**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып-1 дан.** | |
| **Девушки** | **Сонкаль, доллио.** |
| **Юноши** | **Сонкаль, доллио.** |
| **Специальная техника**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып-1 дан.** | |
| **Девушки** | **1 дивизион: ап 160см; 2 дивизион: ап 170см, доллио 170см, банде 160см.** |
| **Юноши** | **1 дивизион: ап 160см; 2 дивизион: ап 170см, доллио 170см, банде 160см.** |
| **Самозащита** | |
| **Девушки** | **Герой –Д+ 2 атакера (любого пола), 30-50 сек** |
| **Юноши** | **Герой –М+ 3 атакера М, 30-50 сек** |
| **Юниоры и юниорки 2007-2008 г.р.** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион** 8-5 гып |  |
| **2 дивизион** 4-1 гып |  |
| **3 дивизион** 1 дан |  |
| **4 дивизион** 2 дан |  |
| **5 дивизион** 3 дан |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 2 мин , перерыв 60 сек** | |
| **Дивизионы: 8-5 гып; 4-1 гып; 1 дан и выше.** | |
| **Юниорки** | **40, 45, 50, 55, 60, 65, 65+ кг** |
| **Юниоры** | **45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг** |
| **Командный туль** | |
| **Юниорки** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Юниоры** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Командный спарринг** | |
| **Юниорки** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Юниоры** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Силовой тест**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып и выше.** | |
| **Юниорки** | **Сонкаль, юп, доллио.** |
| **Юниоры** | **Сонкаль, юп, доллио.** |
| **Специальная техника**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып и выше.** | |
| **Юниорки** | **1 дивизион: ап 200см, доллио 200см, банде 180см**  **2 дивизион: ап 205см, доллио 200см, банде 185см, твид 185см, номо 100см.** |
| **Юниоры** | **1 дивизион: ап 210см, доллио 210 см, банде 200см**  **2 дивизион: ап 220см, доллио 220см, банде 210см, твид 210см, номо 150см.** |
| **Юниоры и юниорки 2005-2006 г.р.** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион** 8-5 гып |  |
| **2 дивизион** 4-1 гып |  |
| **3 дивизион** 1 дан |  |
| **4 дивизион** 2 дан |  |
| **5 дивизион** 3 дан |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 2 мин , перерыв 60 сек** | |
| **Дивизионы: 8-5 гып; 4-1 гып; 1 дан и выше.** | |
| **Юниорки** | **40, 45, 50, 55, 60, 65, 65+ кг** |
| **Юниоры** | **45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг** |
| **Командный туль** | |
| **Юниорки** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Юниоры** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Командный спарринг** | |
| **Юниорки** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Юниоры** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Силовой тест**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып и выше.** | |
| **Юниорки** | **Сонкаль, юп, доллио.** |
| **Юниоры** | **Сонкаль, юп, доллио.** |
| **Специальная техника**  **Дивизионы: 8-3 гып; 2 гып и выше.** | |
| **Юниорки** | **1 дивизион: ап 210см, доллио 200 см, банде 190см**  **2 дивизион: ап 210см, доллио 205см, банде 190см, твид 190см, номо 100см.** |
| **Юниоры** | **1 дивизион: ап 230см, доллио 220 см, банде 200см**  **2 дивизион: ап 230см, доллио 220см, банде 215см, твид 215см, номо 175см.** |
| **Юниоры и юниорки 2005-2008 г.р.** | |
| **Самозащита** | |
| **Девушки** | **Герой –Д+ 2 атакера (любого пола), 40-60 сек** |
| **Юноши** | **Герой –М+ 3 атакера М, 40-60 сек** |
| **Мужчины и женщины 1983-2004 г.р.** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион:** 8-1 гып |  |
| **2 дивизион:** 1 дан |  |
| **3 дивизион:** 2 дан |  |
| **4 дивизион:** 3 дан |  |
| **5 дивизион:** 4 дан и выше |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 2 мин , перерыв 60 сек** | |
| **Дивизионы: 8-1 гып;1 дан и выше** | |
| **Женщины** | **47, 52, 57, 62, 67, 72, 77, 77+кг** |
| **Мужчины** | **52, 58, 64, 71, 78, 85, 92, 92+ кг** |
| **Командный туль** | |
| **Женщины** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Мужчины** | **5 человек, единый дивизион** |
| **Командный спарринг** | |
| **Женщины** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Мужчины** | **5+1 человек, единый дивизион** |
| **Разбивание досок**  **Дивизионы: 8-1 гып; 1 дан и выше.** | |
| **Женщины** | **1 дивизион: сонкаль 1д, доллио 2д, юп 2д**  **2 дивизион: сонкаль 1д, доллио 2д, юп 2д** |
| **Мужчины** | **1 дивизион: сонкаль 2д, доллио 2д, юп 2д**  **2 дивизион: сонкаль 2д, ап джумок 2д, доллио 3д, юп 3д, банде 3д** |
| **Специальная техника**  **Дивизионы: 8-1 гып; 1 дан и выше.** | |
| **Женщины** | **1 дивизион: ап 210см, доллио 205см.**  **2 дивизион: ап 220см, доллио 210см, банде 200см, твид 200см, номо 125см.** |
| **Мужчины** | **1 дивизион: ап 230см, доллио 220 см.**  **2 дивизион: ап 250см, доллио 240см, банде 220см, твид 220см, номо 200см.** |
| **Самозащита** | |
| **Женщины** | **Герой –Ж+ 2 атакера (любого пола), 40-60 сек** |
| **Мужчины** | **Герой –М+ 3 атакера М, 40-60 сек** |
| **Ветераны 1982 г.р. и старше** | |
| **Формальный комплекс-туль** | |
| **1 дивизион:** 8-1 гып |  |
| **2 дивизион:** 1 дан |  |
| **3 дивизион:** 2 дан |  |
| **4 дивизион:** 3 дан |  |
| **5 дивизион:** 4 дан и выше |  |
| **Поединки – весовые категории** | |
| **Регламент поединка: 2 раунда по 1,5 мин , перерыв 60 сек** | |
| **Дивизионы: Дивизионы: 8-1 гып; 1 дан и выше** | |
| **Женщины (Silver Class) 40-49** | **54, 61, 68, 75, 75+кг** |
| **Женщины (Gold Class) 50-59** | **60, 75, 75+кг** |
| **Мужчины (Silver Class) 40-49** | **64, 73, 80, 90, 90+кг** |
| **Мужчины (Gold Class) 50-59** | **66, 80, 80+кг** |
| **Командный туль** | |
| **Женщины** | **3 человек, единый дивизион** |
| **Мужчины** | **3 человек, единый дивизион** |
| **Командный спарринг** | |
| **Женщины** | **3+1 человек, единый дивизион** |
| **Мужчины** | **3+1 человек, единый дивизион** |
| **Разбивание досок**  **Дивизионы: 8-1 гып; 1 дан и выше.** | |
| **Женщины** | **1 дивизион: сонкаль 1д, доллио 1д, юп 1д**  **2 дивизион: сонкаль 1д, доллио 2д, юп 2д** |
| **Мужчины** | **1 дивизион: сонкаль 1д, доллио 2д, юп 2д**  **2 дивизион: сонкаль 2д, ап джумок 2д, доллио 2д, юп 2д, банде 2д** |

**При отсутствии соперников ГСК оставляет за собой право объединения категорий и дивизионов с согласия представителей спортсменов.**

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Дата и место проведения** | **Время** |
| Регистрация участников | 28 октября | 9.00-18.00 |
| Судейский инструктаж | 29 октября  30 октября | 8.15  8.15 |
| Предварительные и финальные соревнования | 29-30 октября | 9.00-20.00 |
| Отъезд делегаций | 1 ноября |  |

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Начисление баллов. За участие в каждом разделе спортсмену начисляются баллы с учётом проведенных поединков и занятого места (участие - 1 балл, 3 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 1 место – 3 балла; за каждую победу в туль и в спарринге начисляется дополнительный балл). Все баллы суммируются в рамках каждого этапа и по итогу трёх этапов. В 2022 году итоги подводятся только по одному этапу «ОСЕНЬ».

По итогу соревнований формируется рейтинг участников. По окончании календарного года спортсмены, имеющие самый высокий рейтинг (1-3 место в каждой возрастной группе), награждаются кубками и ценными призами.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призёры Лиги награждаются памятными медалями и дипломами соответствующих степеней.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

**Во время награждения спортсмен должен быть одет в добок тхэквондо ИТФ или в спортивный костюм команды и спортивную обувь.**

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

ФТИС и БлэкБэлт несут расходы по организации и проведению соревнований. Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**9. СУДЬИ.**

Каждая спортивная делегация обязана предоставить в главную судейскую коллегию турнира кандидатуры не менее 3-х судей, квалификацией не ниже I-го дана и не младше 14 лет. Необходимо подать заявку согласно **Приложению 3.**

**Внимание! При отсутствии судей от делегации претензии главной судейской коллегией не принимаются.**

**По итогам соревнований ГСК выявляет лучшего судью турнира. Лучший судья награждается кубком и дипломом.**

**10. АПЕЛЛЯЦИЯ.**

Апелляция подаётся главному судье соревнований в письменном виде официальным представителем команды. Протест подаётся в течение 5 минут по окончании встречи во всех дисциплинах.

**11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.**

Предварительные заявки с подтверждением участия спортсменов и судей в Лиге необходимо прислать в оргкомитет до 15-го октября 2022 года до 10 часов 00 минут по электронной почте: [TKD-ITF-SPb@yandex.ru](mailto:TKD-ITF-SPb@yandex.ru) (**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО** по формам: Приложение 1 (А и Б) (личные), Приложение 2 (команды), Приложение 3 (судьи)).

Окончательные заявки с подтверждением участия спортсменов и судей в Лиге необходимо прислать в оргкомитет **до 21-го октября 2022 года до 10 часов 00 минут** по электронной почте: [TKD-ITF-SPb@yandex.ru](mailto:TKD-ITF-SPb@yandex.ru) (**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО** по формам: Приложение 1 (личные), Приложение 2 (команды), Приложение 3 (судьи)).

За изменение данных в заявках после 10.00 часов 21.10.2022 года взимается штраф, в том числе:

-  имя/фамилия,

-  дата рождения,

-  гып/дан,

-  весовая категория,

-  добавление нового спортсмена в заявку,

-  исключение из заявки заявленного спортсмена (по любой причине),

* НЕУЧАСТИЕ в соревнованиях заявленного спортсмена (по любой причине).

**12. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.**

Комиссия по допуску будет проходить на местах (в тренировочных залах - для команд СПб, для команд из других регионов - по месту размещения в СПб).

Проверку документов и взвешивание участников будет проводить выездная комиссия.

Все участники соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку установленного образца с медицинским допуском ВФД или ВФ кабинета о допуске каждого участника к соревнованию, заверенную клубом и руководителем региональной федерации (оригинал и копию);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- свидетельство о рождении/ паспорт гражданина РФ;

- согласие на обработку данных;

- сертификат ФТР (для цветных поясов) сертификат ИТФ (для чёрных поясов), подтверждающие квалификацию спортсмена.

Все документы предоставляются в комиссию по допуску в оригиналах.

**Данное Положение является официальным приглашением для участия в Санкт-Петербургской открытой региональной любительской Лиге тхэквондо ИТФ.**